

# レディース フットサルスクール

日ごろのストレス発散と  
運動不足を解消しよう！

## ❁レディース

- ◆活動日時 火曜日 20:00~21:00
- ◆活動場所 山直北小学校 体育館
- ◆活動目的 ママさんたちに運動できる環境、交流の場を作り、楽しんでもらうことを目標としています。  
年に数回の試合にも参加することで、モチベーションを上げていきます。
- ◆対象 18歳以上 女子
- ◆指導者 上塩入 大 井上裕介
- ◆費用 1回500円 年間スポーツ安全保険料 1950円

