

障がい者スポーツ普及活動 in トータルスポーツ

2017/12/6

大阪府障がい者スポーツ協会からお話があり、12月6日（水）のトータルスポーツの活動の中で、障がい者スポーツの普及活動を行っていただきました。



内容はフライングディスクが中心。フライングディスクは少しでも投げられれば競技に参加できるので、日本では盛んに行われている障がい者スポーツの一つです。フライングディスクを使っのアップから競技的なものまで盛りだくさんに指導してしていただきました。

アキュラシー（輪っかに通す競技）では、みんな真剣に狙いを定めて投げていました。視覚に障がいのある人でも、音でガイドすることで、競技に参加できることを、アイマスクを使って実践していただきました。



フライングディスクの最後は、なるべく遠くへ飛ばすディスタンス。みんな力いっぱい投げていました。体育館の端から舞台まで届いた人もいました。



フライングディスクの後は、少しだけ車椅子バスケットボールの紹介がありました。パラリンピックなどを見て、みんながいろんなスポーツに興味を持ってくれたらいいなと思います。



最後にみんなで集合写真。
障がいのある人もない人も、一緒にスポーツできることが、みんなに伝わっていたらいいのですが…。まずは楽しかったみたいです。
ありがとうございました。

文責：西河