

レディース フットサルスクール

日ごろのストレス発散と運動不足を解消しましょう！
子育てやお仕事に頑張っているママさんたちも週1回、
気持ちのいい汗を流してみませんか？



- ◆活動日時 火曜日 20：00～21：00
- ◆活動場所 山直北小学校 体育館
- ◆活動目的 ママさんたちに運動できる環境、交流の場を作り、楽しんでもらうことを目標としています。
年に数回の試合にも参加することで、モチベーションを上げていきます。
- ◆対象 社会人女性（18歳～）
- ◆指導者 井上裕介
- ◆費用 1回500円（参加できるときにその場で徴収）
年間スポーツ安全保険料 2,050円